

Vegetar Menu

UGE 39 - Mandag

DET LUNE

Vegansk minestrone suppe med suppehorn^(1,7,10,11,15)

DET GRØNNE

Spidskål, romainesalat, agurk, majs, ristede sesamfrø og hummus^(8,15)

Bulgur⁽¹⁾, dild, spinat, soltørrede tomater, syltede rødløg og abrikoser.
Toppet med ristede mandler⁽¹³⁾

TIL BRØDET

Baba ganoush med stegt rugbrød^(1,8,15)

Burratta med pure af ærter^(6,15)

Hvis tilkøbt: Ostebørsens oste med chutney på peberfrugt^(6,15)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 39 - Tirsdag

DET LUNE

Harrissa gryderet med søde kartofler, porre, kokosmælk, ingefær og hvidløg^(1,10,11,15) Serveret med naanbrød⁽¹⁾

DET GRØNNE

Revet blomkål, friseésalat, hasselnødder, æbler og karse⁽⁸⁾ Serveret med estragondressing^(6,11,13)

Nudler med sur-sød dressing, mixed peberfrugt, forårsløg, peanuts knust, koriander og spirer^(1,2,4,7,13,15)

TIL BRØDET

Tomatfad med knust ost, oliven og pestocreme^(2,6,11,15)

Sellericreme med wasabi, æblecidereddike og stegte squash^(6,10,11,15)

Hvis tilkøbt: Brie og gouda med æblekompot⁽⁶⁾

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovdioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 39 - Onsdag

DET LUNE

Kartoffelpandekage med blomkål, grønne linser og gedeost^(1,2,6,15) Serveret med salat på frisee, spinat og rucola

DET GRØNNE

Quinoa med forårsløg, tomat, agurk, mynte, persille, citronsaft og olie

Stegte gulerødder, hvidløgstegte squash⁽¹⁵⁾, grove salater og soyaristede græskarkerner^(1,7)

TIL BRØDET

Æggesalat med karry og karse^(2,6,11,13)

Spread af kidneybønner, peanut og kokos

Hvis tilkøbt: Blandede oste med kiks og marmelade^(1,2,6)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 39 - Torsdag

DET LUNE

Fennikelgryderet med tomat, 2 slags bønner og frisk basilikum^(1,7,10,11)
Serveret med ris

DET GRØNNE

Crudite af bolchebeder, ruccola, bulls blood, æbler og syltede rødløg⁽¹³⁾

Salat med perlerug, romaine, cherrytomat, forårsløg, avocado, haricot verts og ristet rugbrødsdrys^(1,8)

TIL BRØDET

Crostini med gedeost honning, valnødder og estragon^(1,6,9)

Panerede persillerødder med tartar sauce^(1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Oste med peberfrugt og timian⁽⁶⁾

Stikkelsbær- og ribskeg^(1,2,6,9)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 39 - Fredag

DET LUNE

Karrystegt blomkål med sort sesam, forårsløg og butternut squash^(1,15)
Toppet med tamari mandler og fladbrød⁽¹⁾

DET GRØNNE

Grønkålssalat med bagte hokkaido, tørrede tranebær, appelsin og hk røgede mandler⁽⁹⁾

Torvets salater med glaskål, agurk og peberfrugt. Toppet med ristede kikærter

TIL BRØDET

Rygeostsalat med radiser, agurk og sprød rug^(2,6,11,13)

Røgede kartofler med aioli^(2,11,15)

Hvis tilkøbt: Oste med rødvins syltede blommer^(6,13)

Dagens brød^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN